

Sportartübergreifende Ausbildung (Basislehrgang)

BL 23015 22.09. – 22.10.2023 Wochenendlehrgang in Marzahn

In diesen 61 Lehreinheiten werden die theoretischen Grundlagen in den Bereichen Sportmethodik, Kommunikation, Sportbiologie, Ernährung, Trainingslehre, Bewegungslehre, Rechtliche Grundlagen, Sport und Gesellschaft sowie Kinderschutz/Prävention sexualisierter Gewalt im Sport erarbeitet.

Eine teilnehmenden bezogene Unterrichtsdidaktik und -methodik gewährleistet eine praxisbezogene Ausbildung. Seminarunterlagen unterstützen das Lernen, beinhalten den prüfungsrelevanten Stoff und Literaturhinweise und machen das Mitschreiben nahezu überflüssig.

Der Lehrgang ist in Berlin und Brandenburg als Bildungszeit anerkannt.

Zulassungsvoraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem dem Landessportbund (mittelbar) angehörenden Sportverein

€ 190 € (inklusive digitale Lehrgangsmaterialien)

€ 25 € Lehrgangsmaterialien als Printversion auf Wunsch

Weitere Informationen und Anmeldung:

<https://lsb-berlin.net/angebote/sportschule/infos-aus-und-fortbildungen/ausbildungen-fuer-uebungsleiterinnen-und-uebungsleiter/sportartuebergreifender-teil-basislehrgang/>

Lizenzstufe DOSB-Lizenz C | Sportartübergreifender Breitensport

Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkte „Erwachsene (Fitness)“ und „Ältere“

Die Inhalte schließen nahtlos an das Wissen aus dem Basislehrgang an und berücksichtigen die Besonderheiten unterschiedlicher Zielgruppen auch in Bezug auf Beeinträchtigungen und körperliche Beschwerden. Auf diese Weise wird ein flexibler Einsatz als Übungsleitung möglich, da einer effektiven Spezialisierung, wie sie die Praxis oft erfordert, nichts im Weg steht.

Nach erfolgreich abgeschlossenem Basislehrgang ist ein Einstieg in diesen Ausbildungsteil jederzeit im Jahr möglich. Eine Lizenzausbildung muss einschließlich Basislehrgang innerhalb von zwei Jahren beendet werden. Die Prüfung erfolgt in Form einer schriftlichen Vorbereitung auf eine Trainingsstunde und deren praktische Umsetzung (Lehrprobe).

Zulassungsvoraussetzungen:

- erfolgreich abgeschlossener Basislehrgang

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem dem Landessportbund (mittelbar) angehörenden Sportverein

Organisation:

Es besteht die Möglichkeit, beide Profile parallel zu absolvieren. Dabei müssen die Grundlagenseminare nur einmal besucht werden. Die Grundlagenseminare werden beim Erwerb der 2. Lizenzstufe anerkannt, wenn diese innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen wird.

ein Profil: 345 €

zwei Profile: 425 €

Lehrgangsskript als Printversion auf Wunsch: 15 €

Mögliche Termine in Marzahn (Änderungen vorbehalten):

Datum	Von	Bis	Seminarname
Freitag, 13. Januar 2023	18:00:00	22:00:00	Kraft
Samstag, 14. Januar 2023	10:00:00	13:00:00	Entspannung
Sonntag, 15. Januar 2023	10:00:00	13:00:00	Entspannung
Montag, 16. Januar 2023	18:00:00	22:00:00	Funktionsgymnastik
Donnerstag, 19. Januar 2023	18:00:00	22:00:00	Funktionsgymnastik
Donnerstag, 26. Januar 2023	18:00:00	22:00:00	Funktionsgymnastik
Montag, 6. Februar 2023	18:00:00	22:00:00	Koordination
Donnerstag, 9. Februar 2023	18:00:00	22:00:00	Koordination
Donnerstag, 16. Februar 2023	18:00:00	22:00:00	Senioren "FiA"
Samstag, 18. Februar 2023	10:00:00	14:00:00	Ausdauer
Sonntag, 19. Februar 2023	10:00:00	14:00:00	Ausdauer
Donnerstag, 23. Februar 2023	18:00:00	22:00:00	Kleine Spiele
Freitag, 3. März 2023	18:00:00	22:00:00	Fitness "Aerobic"
Sonntag, 5. März 2023	10:00:00	14:00:00	Fitness "Pilates"
Freitag, 10. März 2023	18:00:00	22:00:00	Methodik
Samstag, 11. März 2023	11:00:00	15:00:00	Methodik
Sonntag, 12. März 2023	14:30:00	18:30:00	Lehren
Sonntag, 23. April 2023	09:00:00	13:00:00	Lehrprobe F
Sonntag, 23. April 2023	14:00:00	18:00:00	Lehrprobe G

Weitere Informationen und Anmeldung:

<https://lsb-berlin.net/angebote/sportschule/infos-aus-und-fortbildungen/ausbildungen-fuer-uebungsleiterinnen-und-uebungsleiter/1-lizenzstufe-dosb-lizenz-c-sportartuebergreifender-breitensport/>