Kostenlose Qualifizierung zum/zur

KIEZ-**UBUNGS-LEITER*IN**

in Marzahn und Hellersdorf

EINFACH MITMACHEN UND GEMEINSAM DEN KIEZ IN BEWEGUNG BRINGEN!



Infotermin

Mit., 01.11.2023 16:00 - 17:00

Ort

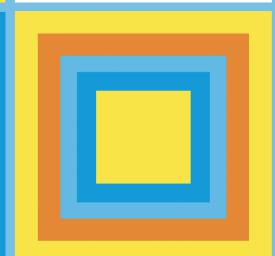
Bezirkssportbund Marzahn-Hellersdorf e.V. *



Hast du Spaß mit Menschen in deiner Nachbarschaft Sport zu machen?

Möchtest du selbst eine eigene Bewegungsgruppe anleiten und brauchst dafür noch etwas Know-How?

Dann mach mit bei der nächsten Schulung und werde Kiez-Übungsleiter*in!





Inhalte der Ausbildung

- Viel Praxis & Theorie
- Spiele, praktische Übungen für Ausdauer, Kräftigung, Beweglichkeit und Entspannung
- Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers, Trainingslehre, Aufbau einer Bewegungseinheit, wie leite ich eine Gruppe?

Zeitraum/ Umfang der Ausbildung

→ Qualifizierung umfasst zwei Wochenenden und einen zusätzlichen Samstag, jeweils von 10:00 bis 17:00

→ Termine 11. + 12.11.23 / 02. + 03.12.23 / 09.12.23

→ Ort der Ausbildung * Bezirkssportbund Marzahn-Hellersdorf e.V., Eisenacher Straße 121, 12685 Berlin

→ Start Sa., 11.11.23



Wir bitten um **Anmeldung** für den Infotermin:

Clara Enge, bewegt@bwgt.org bwgt e.V., Brunhildstr. 12, 10829 Berlin T 030 / 789 58 550

Die Schulung wird gefördert von: Bezirkssportbund Marzahn-Hellersdorf e.V., Eisenacher Straße 121,

12685 Berlin; Ansprechpartnerin: Yvonne Blankenforth, 0174 9839182 **SPORTMETROPOLE**

Senatsverwaltung für Stadtentwichlung Bauen und Wohnen



Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung

Senatsverwaltung für Inneres, Digitalisie und Sport





Bezirksamt



BERLIN