

Kostenlose Qualifizierung  
zum/ zur

# KIEZ- ÜBUNGS- LEITER\*IN

in Marzahn und Hellersdorf



**EINFACH  
MITMACHEN UND  
GEMEINSAM DEN  
KIEZ IN  
BEWEGUNG  
BRINGEN!**

## Infotermin

Mit., 01.11.2023

16:00 - 17:00

## Ort

Bezirkssportbund  
Marzahn-Hellersdorf  
e.V. \*



Hast du Spaß mit Menschen in deiner Nachbarschaft Sport zu machen?  
Möchtest du selbst eine eigene Bewegungsgruppe anleiten und brauchst dafür noch etwas Know-How?  
Dann mach mit bei der nächsten Schulung und werde Kiez-Übungsleiter\*in!



## Inhalte der Ausbildung

- Viel Praxis & Theorie
- Spiele, praktische Übungen für Ausdauer, Kräftigung, Beweglichkeit und Entspannung
- Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers, Trainingslehre, Aufbau einer Bewegungseinheit, wie leite ich eine Gruppe?

## Zeitraum/ Umfang der Ausbildung

➔ **Qualifizierung umfasst** zwei Wochenenden und einen zusätzlichen Samstag, jeweils von 10:00 bis 17:00

➔ **Termine** 11. + 12.11.23 / 02. + 03.12.23 / 09.12.23

➔ **Ort der Ausbildung** \* Bezirkssportbund Marzahn-Hellersdorf e.V., Eisenacher Straße 121, 12685 Berlin

➔ **Start** Sa., 11.11.23



Wir bitten um **Anmeldung** für den Infotermin:  
Clara Enge, bewegt@bwgt.org  
bwgt e.V., Brunhildstr. 12, 10829 Berlin  
T 030 / 789 58 550

Die Schulung wird gefördert von: Bezirkssportbund Marzahn-Hellersdorf e.V., Eisenacher Straße 121, 12685 Berlin; Ansprechpartnerin: Yvonne Blankenforth, 0174 9839182

SPORTMETROPOLE

Senatsverwaltung für Inneres, Digitalisierung und Sport	Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung	Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen	Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf	<b>BERLIN</b>	
---	--	---	--------------------------------	---------------	--

